

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|--------------------------|-------|----------------------|--|
| | | EVET | HAYIR | | |
| EYLÜL | Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. | | | | *Dünya Okul Sütü Günü (27Eylül) |
| | Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. | | | | |
| | Beslenme dostu bilgilendirme okul panolarının oluşturulması. | | | | |
| | 27 Eylül 'Dünya Okul Süt Günü'nün okul panolarında sergilenmesi. | | | | |
| | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|---|--------------------------|-------|----------------------|----------------------------------|
| | | EVET | HAYIR | | |
| EKİM | Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | | | | * Dünya Yürüyüş Günü (3-4 Ekim) |
| | ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | * Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim) |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | | * Dünya Gıda Günü (16 Ekim) |
| | 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|---------------------------|-------|----------------------|--|
| | | EVET | HAYIR | | |
| KASIM | Aydın Meyvesi olan Mandalina ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | *Dünya Diyabet Günü |
| | Aydın Meyvesi etkinliği kapsamında Mandalina Şenliği yapılması. | | | | (14 Kasım) |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | * Ağız ve Diş sağlığı Haftası |
| | 'Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler' sloganıyla 'Dişlerimi Fırçalıyorum ' etkinliğinin yapılması. | | | | (18-24 Kasım) |
| | 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | | |
| | Yemekhane Denetim Ekibinin kurulması. | | | | * Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü |
| | 18- 24 Kasım 'Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | | (24 Kasım) |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|---------------------------|-------|----------------------|--|
| | | EVET | HAYIR | | |
| ARALIK | Aydın Meyvesi olan Ceviz ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | * Yerli Malı Haftası (12-18 Aralık) |
| | Aydın Meyvesi etkinliği kapsamında Ceviz Şenliği yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | |
| | El Hijyeni konusunda sınıf bazında etkinliklerin yapılması. | | | | |
| | 12-18 Aralık ‘Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. | | | | |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|---|--------------------------|-------|----------------------|----------------------|
| | | EVET | HAYIR | | |
| OCAK | Ayın Meyvesi olan Portakal ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | |
| | Ayın Meyvesi etkinliği kapsamında Portakal Şenliği yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | |
| | Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. | | | | |
| | ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde dönem boyunca çalınması. | | | | |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|--------------------------|-------|----------------------|----------------------|
| | | EVET | HAYIR | | |
| ŞUBAT | Ayın Meyvesi olan Muz ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | |
| | Ayın Meyvesi etkinliği kapsamında Muz Şenliği yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | |
| | 'Süt İç, Sağlıklı Kal' sloganıyla 'Süt Günü' yapılması. | | | | |
| | Okul personel ve öğrencilerine T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA Hattı'nın tanıtımının yapılması. | | | | |
| | Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında 'Kuruyemiş Günü' yapılması. | | | | |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|--------------------------|-------|----------------------|--|
| | | EVET | HAYIR | | |
| MART | Ayın Meyvesi olan Elma ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | |
| | Ayın Meyvesi etkinliği kapsamında Elma Şenliği yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | * Dünya Tuza Dikkat Haftası (11-17 Mart) |
| | Yeşilay Haftası (1 Mart gününü içine alan hafta) sınıf bazında etkinliklerin yapılması. | | | | |
| | 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | | * Dünya Su Günü (22 Mart) |
| | 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | | |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|--------------------------|-------|----------------------|---|
| | | EVET | HAYIR | | |
| NİSAN | Aydın Meyvesi olan Çilek ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | *Dünya Sağlık Günü (7 Nisan) |
| | Aydın Meyvesi etkinliği kapsamında Çilek Şenliği yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | |
| | 7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası'nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | | * Dünya Sağlık Haftası (7-13 Nisan) |
| | 15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü' kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. | | | | *Büyümenin İzlenmesi günü (15 Nisan) |
| | '23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı' haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|---|--------------------------|-------|----------------------|----------------------|
| | | EVET | HAYIR | | |
| NİSAN | Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların bilgisayarlara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. | | | | |
| | Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonun yapılması. | | | | |
| | Okulun internet sayfasında Beslenme Dostu Okul bölümünün etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|--|---------------------------|-------|----------------------|--|
| | | EVET | HAYIR | | |
| MAYIS | Aydın Meyvesi olan Erik ile ilgili sınıf bazında etkinlikler yapılması. | | | | |
| | Aydın Meyvesi etkinliği kapsamında Erik Şenliği yapılması. | | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. Grup oyunları oynatılması ve İstasyon çalışmalarının yaptırılması. | | | | * Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü (10 Mayıs) |
| | 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | | * Dünya Obezite Günü (22 Mayıs) |
| | 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. | | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HÜSEYİN ÜSTER ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU 3.KADEME
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME | BELİRLİ GÜN VE HAFTA |
|-----------------|---------------------|--------------------------|-------|----------------------|----------------------|
| | | EVET | HAYIR | | |
| HAZİRAN | GENEL DEĞERLENDİRME | | | | |